



Seminario Online:

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS E INTERVENCIÓN EN CRISIS



A lo largo de la vida, existen diferentes conflictos y problemáticas que se presentan y pueden causar en las personas un estado de desorganización, donde se les vea incapaces de abordar situaciones particulares; todo esto siendo influido por los valores, estrategias de enfrentamiento, creencias, redes de apoyo, etc, de cada uno. Por lo que es necesario que, como profesionistas, estemos preparados para dar una intervención temprana ante estas crisis, estudiando y reconociendo las técnicas que permiten ayudar a las personas de forma eficaz a seguir adelante, aumentando su resiliencia y mejorando su calidad de vida.

Dirigido a:

Profesionistas o estudiantes de últimos semestres de Psicología, Psiquiatría o del área de la Salud Mental que se encuentren interesados en conocer los principios básicos de los primeros auxilios psicológicos y su aplicación en las situaciones en crisis.





Objetivos Específicos:



Reconocer las características de las crisis y las situaciones estresantes y traumáticas.



Analizar las reacciones comunes ante crisis y situaciones estresantes.



Identificar las fases de los primeros auxilios psicológicos y contextos de aplicación.



Fomentar el autocuidado de las personas intervinientes.





Perfil de egreso:

El alumno comprenderá los conocimientos y habilidades básicas para proporcionar primeros auxilios psicológicos a personas que han vivido situaciones estresantes y traumáticas, para un correcto acompañamiento.



Inicio

Jueves 17
noviembre 2022



Duración

02

modulos



40

Horas de valor
curricular



Plataforma
Moodle
Disponible
24/7



Conexion vía
**Google
Meet**

Jueves de
18:30 a 20:00 horas





Contenido temático:

01 Las crisis y sus reacciones

1.1. Las crisis

1.1.1. Qué son las crisis

1.1.2. Tipos de crisis

1.1.3. Situaciones estresantes y traumáticas

1.2. Reacciones comunes a situaciones estresantes

1.2.1. Reacciones inmediatas

1.2.2. Síntomas asociados a estrés

1.3. Diagnósticos comunes

1.3.1. Trastornos de estrés agudo y postraumático

1.3.2. Trastornos de adaptación

1.3.3. Depresión

02 Primeros auxilios psicológicos

2.1. Qué son los primeros auxilios psicológicos

2.1.1. Quiénes pueden dar los primeros auxilios psicológicos

2.1.2. En qué situaciones se sugiere su uso

2.2. Principios de los primeros auxilios psicológicos

2.2.1. Principios de los primeros auxilios psicológicos

2.2.2. Qué se sugiere hacer

2.2.3. Qué se sugiere no hacer

2.3 Fases de los Primeros auxilios psicológicos

2.3.1. Fase teórica

2.3.2. Juego de roles



03 Intervención en crisis

3.1. Tareas para la resolución de las crisis

04 Ámbitos de aplicación

4.1. Primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis en diversos ámbitos

4.1.1. Intervención en procesos legales

4.1.2. Intervención en sistemas de salud

4.1.3. Intervención en escuelas y centros de trabajo

4.1.4. Intervención por teléfono

4.1.5. Intervención en crisis psicóticas

4.1.6. Intervención en desastres naturales y emergencias

05 Cuidado de las personas intervinientes

5.1. Reacciones en intervinientes

5.1.1. Desgaste por empatía

5.1.2. Trauma vicario

5.2. Autocuidado

5.2.1. Estrategias de autocuidado

5.2.2. Técnicas de inoculación del estrés

Facilitadora:



Mtra. Adriana Reyes Flores



Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma Metropolitana.



Maestra en Psicología Clínica Legal y Forense por la Universidad Autónoma Benito Juárez.



Doctorante en Biociencias de la Universidad Autónoma Benito Juárez.



Diplomada en Grupo Psicoeducativo por el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez.



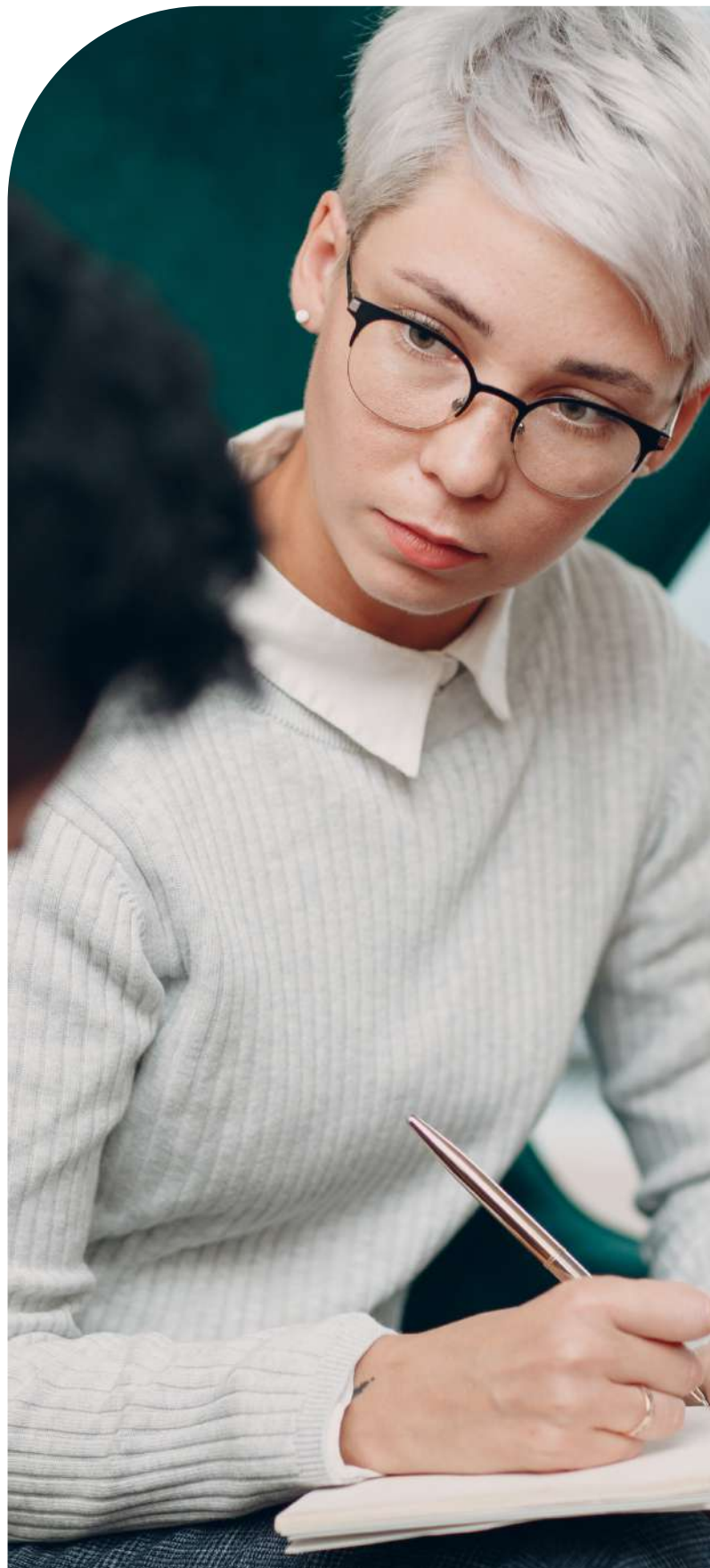
Experiencia docente en posgrados forenses de la Universidad Autónoma Benito Juárez.



Perita en psicología forense en la Fiscalía General de la República.



Publicación en el libro Investigación Psicolegal, Criminológica y Biomédica del Delito: "Atención Interdisciplinaria a Víctimas con Alteraciones Psicológicas." (2020).





El seminario concluye el **día domingo 29** de enero de 2023.



Inicio del evento sujeto a cupo mínimo



Una vez efectuado tu depósito, CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.

Estudios profesionales con valor **curricular avalados por BUAP**

Contacto



56 1944 1406



www.cefapsic.edu.mx



(222) 621 1771



educación.continua@cefapsic.edu.mx

**¡OBTÉN MAYOR
INFORMACIÓN
SOBRE TU
SEMINARIO!**