



SEMINARIO ONLINE:

# TERAPIA BREVE CENTRADA EN EL PROBLEMA



La Terapia Breve Centrada en el Problema es un modelo que interviene específicamente en las “soluciones intentadas”, aquellas conductas que el paciente ha realizado con la intención de poder resolverlo, sin embargo, esto no cumple la función de solución. La teoría sistémica nos propone que estas soluciones intentadas son aquellas que mantienen el problema y se convierten en una dificultad a la hora de mejorar la calidad de vida.

La estrategia general de este modelo es el permitir que el consultante deje a un lado la “solución” y busque nuevas formas de abordar el problema, y que estas sean completamente diferentes a las ya intentadas previamente.

### Dirigido a:

Profesionistas de Psicología, Psiquiatría o Profesionistas de la Salud Mental y cualquier persona que se encuentre interesada en aprender las diversas técnicas y habilidades del enfoque de la Terapia Breve Centrada en el Problema.



## Objetivos Específicos:

- Identificar los antecedentes y fundamentos de la Terapia Breve Centrada en el Problema.
- Definir los conceptos básicos de la Terapia Breve Centrada en el Problema.
- Desarrollar habilidades terapéuticas de intervención basadas en este modelo.
- Integrar y aplicar las técnicas terapéuticas en la práctica profesional.



## Perfil de egreso:

El alumno conocerá los antecedentes y postulados conceptuales del Modelo de Terapia Breve Centrada en Problemas para desarrollar habilidades observacionales, conceptuales y terapéuticas necesarias con el fin de aplicarlos en la práctica clínica.



**Inicio**  
Lunes 16  
enero  
2023



Duración  
**02**  
meses



**40**  
Horas de valor  
curricular



Plataforma  
Moodle  
Disponible  
24/7



Conexion vía  
**Google  
Meet**  
Miércoles de  
19:00 a 20:30  
horas



## Contenido temático:

### 01 Fundamentos y bases teóricas

- 1.1. Antecedentes
- 1.2. Comunicación
- 1.3. Constructivismo
  - 1.3.1. MRI
  - 1.3.2. Cibernética
  - 1.3.3. Bateson
  - 1.3.4. Realidad

### 02 Quejas, dificultades y problemas

- 2.1. Diferencias
- 2.2. Teoría del cambio
  - 2.2.1. “Más de lo mismo”
  - 2.2.2. Cambio 1 y cambio 2

### 03 Proceso terapéutico

- 3.1. Posición del terapeuta
- 3.2. Primera entrevista
  - 3.2.1. Características
  - 3.2.2. Etapas y objetivos

### 04 Proceso terapéutico

- 4.1. Fijación de objetivos
- 4.2. Soluciones intentadas
  - 4.2.1. Definición
  - 4.2.2. Exploración



## Contenido temático:

### 05 Técnicas de intervención

- 5.1. Técnicas axiales
  - 5.1.1. Reencuadres
  - 5.1.2. Prescripciones

### 06 Técnicas de intervención

- 6.1. Intervenciones conductuales y cognitivas
  - 6.1.1. Paradoja
  - 6.1.2. Metáfora
  - 6.1.3. Ordalía

### 07 Técnicas de intervención

- 7.1. Otras intervenciones
  - 7.1.1. Intervenciones específicas
  - 7.1.2. Intervenciones generales

### 08 Caso clínico

- 8.1. Análisis de caso
  - 8.1.1. Intervenciones
  - 8.1.2. Conclusiones

## Facilitadora:

### Mtra. Giovana Gaytán Ceja

- Maestría en Terapia Familiar CEFAP Puebla.
- Diplomado en Terapia de Pareja.
- Licenciatura en Psicología Universidad Anáhuac de Cancún.
- Psicoterapeuta Individual y de Pareja.
- Docente Universitaria en Unilevi Campus Tehuacán.





El seminario concluye el día domingo 19 de marzo de 2023



Inicio del evento sujeto a cupo mínimo



Una vez efectuado tu depósito, CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES, solo se puede bonificar a otro seminario en un periodo de **una semana**.

Estudios profesionales con valor **curricular avalados por BUAP**

## Contacto



56 1944 1406



[www.cefapsic.edu.mx](http://www.cefapsic.edu.mx)



(222) 621 1771



[educación.continua@cefapsic.edu.mx](mailto:educación.continua@cefapsic.edu.mx)

**¡OBTÉN MAYOR  
INFORMACIÓN  
SOBRE TU  
SEMINARIO!**