CEFAPSIC

Seminario Online:

TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

Las terapias de tercera generación son una nueva visión sobre cómo afrontar los problemas de la mente y el comportamiento humano, estas se centran en mejorar el bienestar subjetivo del paciente, trabajar más sobre el contexto en el que se encuentra y no centrándose tan solo en sus conductas y sintomatología.

Con los modelos de tercera generación se ponen en práctica terapias y técnicas de carácter más humanista y existencial, ya que no solo imperan los pensamientos, también influye el contexto, los valores de la persona o su ética.

El contexto del ser humano en este tipo de terapias es crucial, no solo se valoran los pensamientos o problemas, sino que se analiza todo lo que influye en su vida.

Dirigido a:

Cualquier profesional de la psicología que desea ampliar sus conocimientos sobre las Terapias de Tercera Generación, así como a cualquier persona interesada en formarse en esta nueva ola de Terapias Psicológicas que llegaron para quedarse.

Objetivo General:

- Conocer la importancia de las terapias de tercera generación y sus diferentes aplicaciones en el tratamiento de problemas psicológicos desde una perspectiva contextual.

Objetivos Específicos:

- Conocer los orígenes de las terapias de tercera generación y sus aplicaciones.
- Adquirir técnicas y habilidades específicas propias de los diferentes modelos en Tercera Generación.
- Conocer cómo se desarrolla la modificación de la conducta del paciente desde un enfoque global y próximo a la persona más que al problema, tomando en cuenta el contexto de la persona.

Perfil de egreso:

El participante podrá ampliar su labor profesional al conocer los diferentes modelos en terapias de tercera generación.

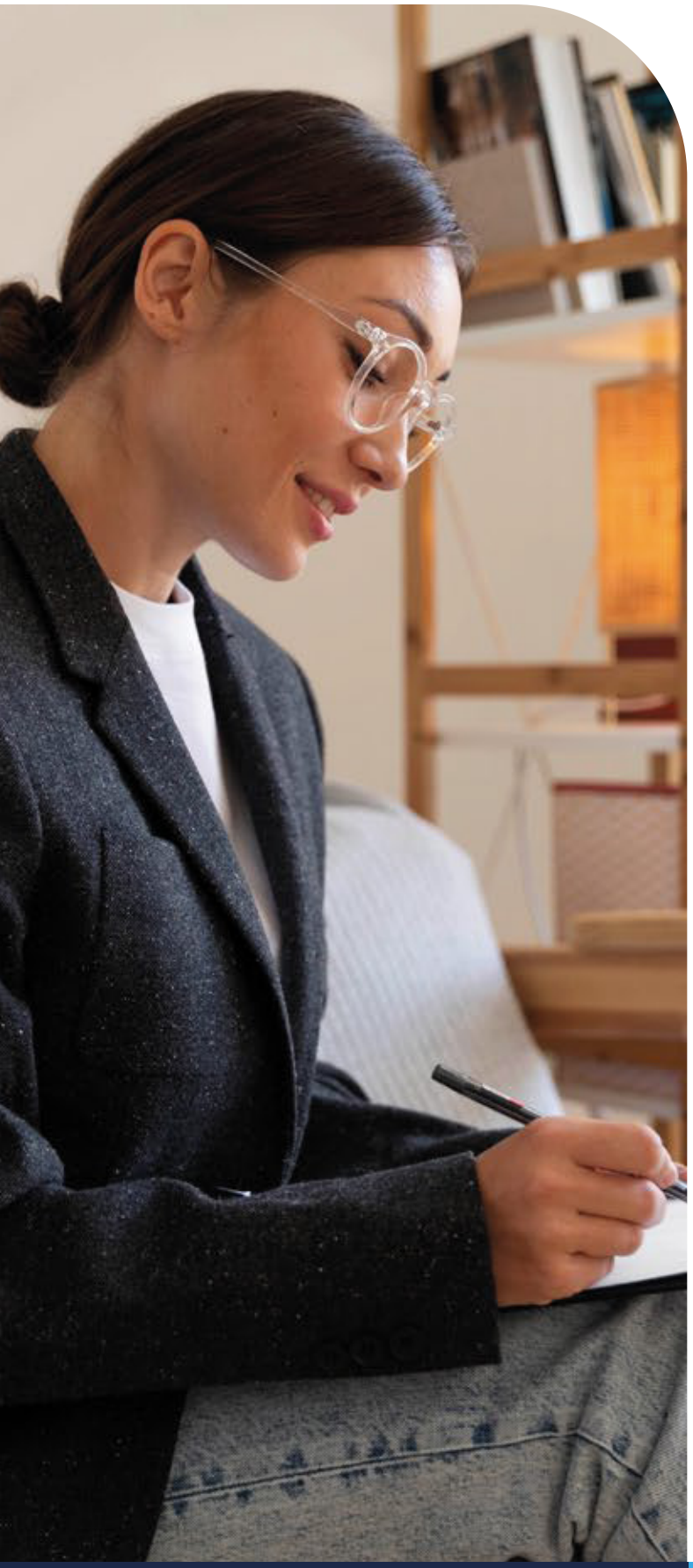
Inicio
Lunes 23
enero 2023

Duración
02
meses

40
Horas de valor curricular

Plataforma Moodle
Disponible 24/7

Conexion vía
Google Meet
Miercóles de 19:00 a 20:30 horas



Contenido temático:

01 Modelos de Tercera Generación I

1.1. Mindfulness
1.2. Técnicas para la atención plena
1.3. Terapia de aceptación y compromiso
1.4. Metáforas, paradojas y ejercicios experimentales

02 Modelos de Tercera Generación II

2.1. Terapia dialéctico conductual
2.2. Técnica de regulación emocional.
2.3. Terapia metacognitiva.
2.4. Técnicas de reestructuración cognitiva.

Facilitador:

Mtro. José Francisco Morales Vega

- Licenciatura en Psicología General por la Universidad Autónoma de México.
- Maestro en Ciencias de la Familia por el Instituto Gnóstico.
- Diplomado Internacional en Terapia Centrada en Soluciones, dictado por Jorge Ayala, Perú
- Diplomatura Internacional en Terapia
- Dialógicas y Colaborativas en España. Supervisor en el Centro Psicológico “Psicólogos Oasis”.
- Psicoterapeuta y capacitador en el Circulo de estudios Sistémicos y Dialógicos de México.

El seminario concluye el **día domingo 12** de Marzo de 2023.

Inicio del evento sujeto a cupo mínimo

Una vez efectuado tu depósito, CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES, solo se puede bonificar a otro seminario en un periodo de **una semana.**

Estudios profesionales con valor **curricular avalados por BUAP**

Contacto

56 1944 1406

www.cefapsic.edu.mx

(222) 621 1771

educación.continua@cefapsic.edu.mx

¡OBTÉN MAYOR INFORMACIÓN SOBRE TU SEMINARIO!