



DIPLOMADO INTERNACIONAL ONLINE:

# TERAPIA BREVE: MODELOS DE INTERVENCIÓN



Hoy en día, ante el incremento en la demanda de atención psicológica, el uso de terapias psicológicas de corta duración y alta efectividad es de vital importancia.

Los diferentes modelos de Terapia Breve de base sistémica y estratégica se erigen como una opción efectiva, basada en evidencia y respetuosa de la realidad del cliente; ofreciendo caminos para la solución de sus problemas más urgentes de una manera eficaz y con bajo consumo de recursos económicos y de tiempo.

La terapia breve tiene como preocupación principal la resolución inmediata de los problemas que aquejan al cliente en el momento presente a través de la evocación y utilización de sus propios recursos, haciendo énfasis en sus propias capacidades y motivaciones y promoviendo la esperanza y la confianza en sí mismos para afrontar situaciones futuras.

Por estas razones, es menester la formación de Terapeutas Brevistas capaces de afrontar las crecientes necesidades de Salud Mental de la sociedad.

### **Dirigido a:**

Profesionistas y Estudiantes de último año de Psicología, del área de la Salud Mental y cualquier profesional que se encuentre interesado en identificar las bases y sustentos de la Terapia Breve para un manejo óptimo de las mismas en la psicoterapia.



## Objetivos Específicos:



Reconocer los fundamentos teóricos y epistemológicos que subyacen a la práctica responsable de los modelos sistémicos y estratégicos de la Terapia Breve.



Analizar los procesos de intervención psicoterapéutica en función de los distintos modelos sistémicos y estratégicos de la Terapia Breve.



Evaluar el contexto clínico del caso para establecer en conjunto con el consultante, objetivos terapéuticos en favor de su salud mental.



Diseñar estrategias efectivas que permitan el logro de los objetivos terapéuticos del consultante en pocas sesiones.



Utilizar la comunicación terapéutica para establecer una buena relación terapéutica con el consultante, incrementar su adherencia al tratamiento y facilitar los cambios perceptivos necesarios para llevar a cabo acciones que permitan el logro de los objetivos terapéuticos.



## Perfil de egreso:

El alumno que concluya este diplomado será capaz de aplicar los diferentes modelos sistémicos y estratégicos que la terapia breve maneja, desarrollando procesos terapéuticos efectivos y significativos.

 **Inicio**  
Lunes 03  
Abril 2023

 **Duración**  
**09**  
meses

 **180**  
Horas de valor  
curricular

 **Conexion via**  
**Google**  
**Meet**  
**Lunes de**  
19:00 a 21:00 hrs

 **Plataforma**  
**Moodle**  
Disponible  
24/7



## Contenido temático:

### 01 Bases metodológicas de la terapia breve

- 1.1. Historia de la Terapia Breve
- 1.2. Pragmática de la Comunicación Humana
- 1.3. Cibernética de Primer y Segundo Orden
- 1.4. Constructivismo Radical y Construccinismo Social

### 02 Terapia Breve Centrada en Soluciones

- 2.1. Características de la TBCS
- 2.2. Principios y supuestos básicos
- 2.3. El proceso de la TBCS
- 2.4. Técnicas para la intervención

### 03 Terapia Breve de Resolución de Problemas

- 3.1. Formación y solución de problemas
- 3.2. La primera entrevista: cómo recolectar información sobre el problema
- 3.3. Diseño de intervenciones
- 3.4. Sesiones subsecuentes y finalización del tratamiento



## Contenido temático:

### 04 Terapia Breve Estratégica

- 4.1. Conceptos Fundamentales: Lógica Estratégica, Sistema Perceptivo – Reactivo, Diagnóstico Operativo, Emociones Básicas, Comunicación Evocativa
- 4.2. Fases de la Terapia Breve Estratégica
- 4.3. El Diálogo Estratégico y la Elección del Protocolo de Intervención
- 4.4. Estrategias de Intervención

### 05 Terapia Breve Ericksoniana

- 5.1. Principios de la Psicoterapia de Milton Erickson
- 5.2. Fases de la Terapia Ericksoniana
- 5.3. Estrategias de Intervención en la Pauta
- 5.4. Estrategias Psicoterapéuticas de Milton Erickson (Sistematización Short)
- 5.5. Demostración (Role Playing y Análisis)

### 06 Hipnosis Ericksoniana

- 6.1. Diferencias entre Hipnosis Clásica y Ericksoniana
- 6.2. El Estado de Trance: Qué es y cómo detectarlo
- 6.3. La Estructura de las Sugestiones
- 6.4. La Inducción del Trance Hipnótico: Técnicas Básicas
- 6.5. Utilización Terapéutica del Trance Hipnótico



## Contenido temático:

### 07 Terapia de Sesión Única

- 7.1. Marco Teórico de la Terapia de Sesión Única
- 7.2. Lineamientos Clínicos para la adecuada ejecución de la T.S.U.
- 7.3. Cómo Estructurar una Sesión de T.S.U.
- 7.4. Demostración (real o mediante Role Playing)

### 08 Comunicación Terapéutica

- 8.1. Hablar el “Lenguaje del Cliente”
- 8.2. La Técnica del “Reencuadre”
- 8.3. Patrones de Hipnosis Conversacional
- 8.4. Comunicación Metafórica y Uso de Historias

### 09 Terapia Breve Centrada en Soluciones 2.0

- 9.1. Diferencias entre la TBCS y la TBCS 2.0
- 9.2. Construyendo conversaciones libres del problema
- 9.3. Creando y habitando los Futuros Preferidos
- 9.4. “Dejar atrás” el problema

## Facilitadores:

### Mtro. Guillermo Hugo Gómez Montes de Oca (México)

-  Licenciado en Psicología por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.
-  Maestro en Terapia Familiar.
-  Diplomado Internacional en Hipnosis y Terapia Ericksoniana (BUAP).
-  Máster en Terapia Breve Estratégica Evolucionada (Centro di Terapia Strategica di Arezzo, Sede México).
-  Entrenamiento en Terapia Breve Ericksoniana por The Milton H. Erickson Foundation, Phoenix, Arizona.
-  Co-director en Terapia Breve Puebla.
-  Entrenamiento en el Mental Research Institute.



## Facilitadores:

### Mtro. César Vásquez Olcese (Perú)

-  Licenciado en Psicología.
- Maestro en Terapia Familiar Sistémica.
-  Máster en Terapia Narrativa, Universidad de Extremadura.
-  Diplomado en Terapia Breve de Resolución de Problemas, Brief Therapy Center.
-  Entrenamiento en Hipnosis Ericksoniana. The Milton Erickson Foundation.
-  Director Académico del Instituto de Capacitación y Desarrollo Familiar (IFAMI).
-  Introdutor y Difusor a nivel del Perú de la Terapia Breve Centrada en Soluciones.



## Facilitadores:

### Mtro. Eduardo Díaz Valdés (México)

---

-  Psicólogo por la Universidad Franco Mexicana.
-  Máster en Terapia Breve Estratégica por el CTS de Arezzo, Italia.
-  Máster en Comunicación Problem Solving y Coaching Estratégico.
-  Especialista en Hipnoterapia Ericksoniana Estratégica, en Hipnoterapia Familiar y de Pareja, y en Hipnoterapia para Niños y Adolescentes.
-  Co-director del Instituto Milton Erickson de Lomas Verdes.
-  Colaborador en México del Dr. Giorgio Nardone.



## Facilitadores:

### Mtra. Leticia Montiel Ugarte (México)

-  Licenciada en Psicología por Escuela Libre de Psicología.
-  Maestra en Terapia Familiar.
-  Certificación Internacional en Terapia Breve y Familiar por MRI.
-  Certificación Internacional en Terapia Breve Ericksoniana, impartido por Jerrey K. Zeig en Milton Erickson Foundation.
-  Diplomado Internacional en Hipnosis y Terapia Ericksoniana por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.
-  Especialista en Terapia Breve del Duelo y Técnicas en Terapia Breve por CESIST, Chile.
-  Terapia Breve con Enfoque Centrado en Soluciones, e Hipnosis Ericksoniana con parajes, familias, niños y adolescentes.



## Facilitadores:

### Mtra. Giovana Gaytán Ceja (México)

---

-  Maestría en Terapia Familiar.
-  Master en Terapia del Bienestar Emocional, Universidad Cardenal Herrera (España).
-  Licenciatura en Psicología Universidad Anáhuac de Cancún.
-  Diplomado en Terapia de Pareja.
-  Psicoterapeuta Individual, familiar y de pareja.
-  Docente Universitaria en Unilevi Campus Tehuacán.

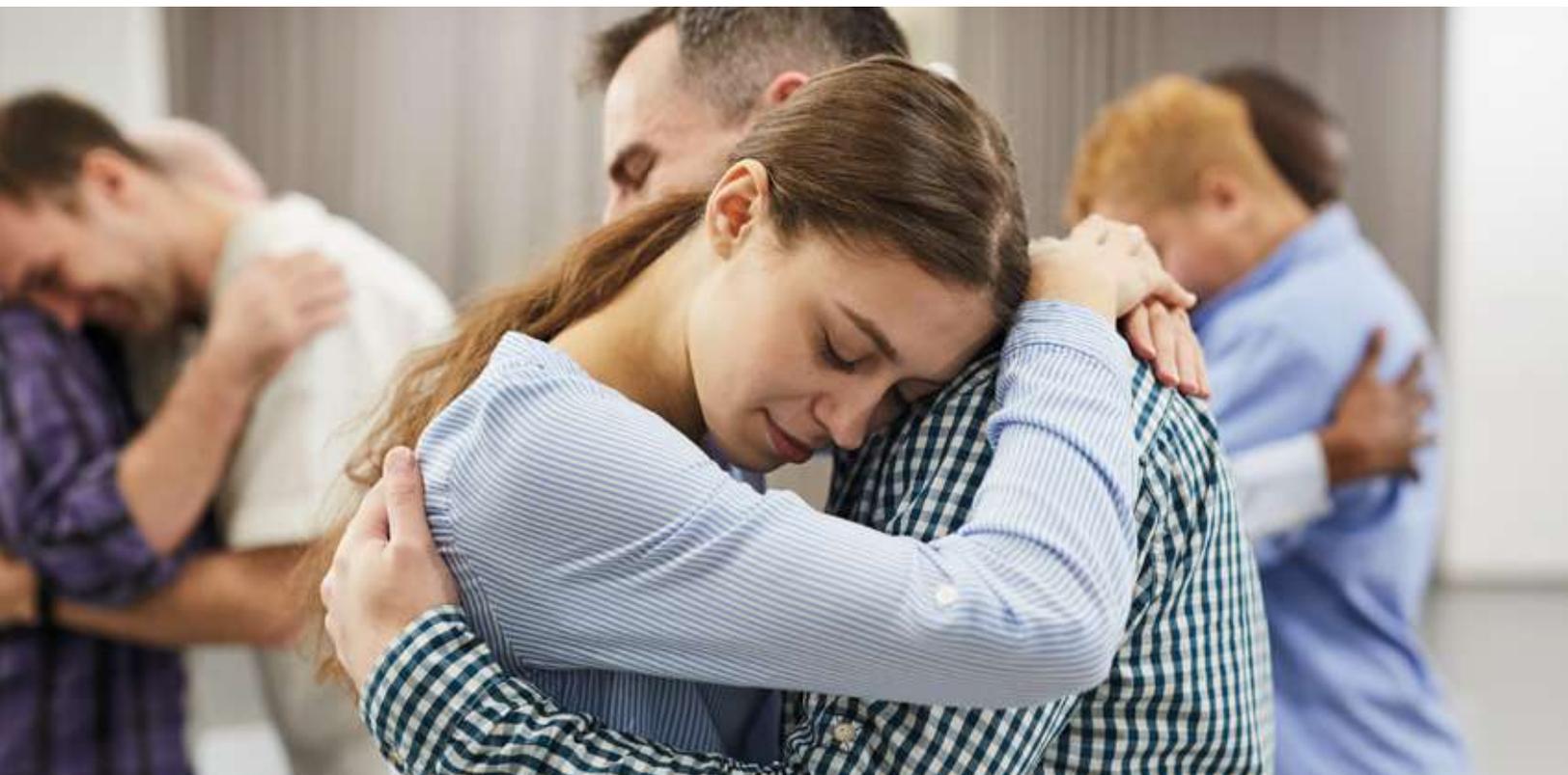


## Facilitadores:

### Mtro. Rodrigo Mardones Ibacache (Chile)

-  Doctorante en Psicología, por la Universidad de Flores, Argentina.
-  Psicólogo Clínico, Especialista en Terapia Sistémica.
-  Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
-  Magister en Docencia en Educación Superior.
-  Académico en la Universidad Santo Tomás y Universidad de Las Américas, Concepción.
-  Coautor del libro "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción".





El diplomado concluye el **día viernes 22** de diciembre de 2023.



Inicio del evento sujeto a cupo mínimo



Una vez efectuado tu depósito, CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.

Estudios profesionales con valor **curricular avalados por BUAP**

## Contacto



56 1944 1406



[www.cefapsic.edu.mx](http://www.cefapsic.edu.mx)



(222) 621 1771



[educación.continua@cefapsic.edu.mx](mailto:educación.continua@cefapsic.edu.mx)

**¡OBTÉN MAYOR  
INFORMACIÓN  
SOBRE TU  
DIPLOMADO!**