



Seminario Online:

Terapia Breve Centrada en Soluciones

Estudios profesionales con valor curricular
avalados por BUAP



www.cefapsic.edu.mx



La Terapia Breve Centrada en Soluciones (TBCS) es una modalidad de terapia breve que se agrupa dentro de las Terapias Postmodernas, caracterizada por no investigar sobre la historia del problema, además de que no busca hacer un diagnóstico; sino que se centra en las soluciones, identificar qué es lo que los clientes quieren conseguir y cómo ayudarlos a conseguirlo, detectando en el consultante a ver sus fortalezas, ir descubriendo sus propios recursos, y así aplicarlos en este problema y otros que se presenten en su vida; ayudando a ver sus previas o futuras experiencias exitosas.

Dirigido a:

Profesionistas o estudiantes de últimos semestres de psicología, psiquiatría o del área de la salud mental que se encuentren interesados en aprender las técnicas de la terapia breve enfocada en las soluciones.





Objetivo General:

Que el participante conozca el marco conceptual del enfoque centrado en soluciones, y aplique las diferentes estrategias dentro del contexto de la terapia, ayudando a la solución de la situación presentada por el consultante.

Objetivos Específicos:

- Identificar las bases de la TBCS.
- Analizar la relación entre terapeuta y cliente en TBCS.
- Aplicar técnicas de la entrevista centrada en soluciones.
- Diseñar una estrategia enfocada en la solución de acuerdo a un caso clínico.





Contenido temático:

- 01** Fundamentos
 - 1.1. Origen
 - 1.1.1. Antecedentes
 - 1.1.2. Steve de Shazer
 - 1.2. Supuestos
 - 1.2.1. Solución vs problema
 - 1.2.2. Premisas básicas
- 02** Relación terapeuta – cliente
 - 2.1. Cooperación
 - 2.1.1. Posición del cliente
 - 2.1.2. Posición del terapeuta
 - 2.1.3. Clima emocional
 - 2.2. Objetivos
 - 2.2.1. Establecimiento de objetivos
- 03** Construcción de soluciones
 - 3.1. Primera entrevista
 - 3.1.1. Estructura y formato de la sesión
 - 3.2. Excepciones y soluciones
 - 3.2.1. Escuchar, seleccionar, construir
 - 3.2.2. Preguntas orientadas a soluciones
 - 3.3. Cambio pre-sesión
 - 3.3.1. Preguntas pre-sesión



Contenido temático:

- 04** Técnicas de intervención
 - 4.1. La proyección a futuro
 - 4.1.1. Pregunta milagro
 - 4.1.2. Bola de cristal
 - 4.2. Escalas
 - 4.2.1. Preguntas de escala
 - 4.2.2. Utilidad
 - 4.3. Elogio
 - 4.3.1. Uso y directrices del elogio
 - 4.4. Tareas
 - 4.4.1. Tareas de fórmula
 - 4.4.2. Prescripciones
 - 4.5. Preguntas de afrontamiento
 - 4.5.1. Tipos de preguntas
 - 4.6. Llaves maestras
 - 4.6.1. Tipos de intervenciones
- 05** Sesiones posteriores
 - 5.1. Seguimiento
 - 5.1.1. Consolidación del cambio
 - 5.2. Soluciones
 - 5.2.1. Ampliación de las soluciones
- 06** Caso clínico
 - 6.1. Análisis de caso
 - 6.1.1. Intervenciones
 - 6.2. Cierre
 - 6.2.1. Conclusiones





Perfil de egreso:

Que el participante conozca y maneje una serie de técnicas de la terapia breve centrada en soluciones que puedan ayudar a los consultantes a la resolución de sus problemas durante la terapia.



Inicio
Martes 02
mayo 2023



Duración
02
meses



40
Horas de valor
curricular



Plataforma Moodle
disponible
24/7



Conexión vía
Google Meet
Miércoles 19:00
a 20:30 horas



Facilitadora:

► Mtra. Giovana Gaytán Ceja

- Licenciatura en Psicología por la Universidad Anáhuac de Cancún.
- Maestría en Terapia Familiar por el Centro de Terapia Familiar y de Pareja Puebla.
- Máster en Terapia del Bienestar Emocional por la Universidad Cardenal Herrera de España.
- A colaborado en instituciones de prestigio como: Instituto Tecnológico de Tehuacán, Colegio Karol Wojtyla, la Universidad TecMilenio, la Universidad del Caribe.
- Diplomado en Terapia de Pareja por el Centro de Terapia Familiar y de Pareja Puebla.
- Psicoterapeuta de adultos, parejas y familias con enfoque en Terapia Breve Centrada en Soluciones y Estratégica.
- Docente de la Universidad Leonardo Da Vinci del 2013 a la fecha.





El seminario concluye el día lunes 26 de junio de 2023.



Inicio del evento sujeto a cupo mínimo



Una vez efectuado tu depósito, CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.

Estudios profesionales con valor curricular **avalados por BUAP**.

Contacto



56 1944 1406



www.cefapsic.edu.mx



(222) 621 1771



educación.continua@cefapsic.edu.mx

**¡OBTÉN MAYOR
INFORMACIÓN
SOBRE TU
SEMINARIO!**