



Seminario Online:

Terapia Breve para el manejo del duelo **“Resignificando la pérdida”**





El duelo desde la perspectiva sistémica, es abordada desde la forma en que cada persona, vive el proceso a partir de la definición de muerte y duelo en su contexto inmediato, sus experiencias de vida, su sistema relacional; por lo que en este seminario analizaremos la importancia de la construcción social del duelo, que en algunos casos puede facilitar o dificultar el manejo del mismo; para ello iremos apoyando al consultante a reformular su propia definición, basada en sus creencias, y aprendizajes.

Revisaremos un protocolo de intervención desde la terapia breve sistémica, así como las tareas del duelo propuestas por William Worden, que den respuesta a las diferentes áreas de la vida que pueden estar afectándose en la persona por la pérdida.

Revisaremos el enfoque que propone la terapia narrativa, para “de-constuir” y “co-construir” con el consultante, nuevas historias, que le ayuden a integrar la experiencia.

Todo ello nos llevara a identificar la intervención más adecuada para trabajar con infancias y adultos.

Dirigido a:

Profesionistas y Estudiantes de último año de Psicología, del área de la Salud Mental y cualquier profesionista que se encuentre interesado en abordar procesos de duelo desde la Terapia Breve para un manejo óptimo de los mismos en la psicoterapia.



Objetivos Específicos:

- ▶ Explicar los fundamentos de la terapia breve sistémica utilizando los criterios del construccionismo social.
- ▶ Resumir el proceso de duelo por medio de la perspectiva sistémica para identificarlo en el consultante y así realizar la intervención adecuada para su resolución.
- ▶ Analiza el proceso de duelo que propone William Worden, para realizar el acompañamiento del consultante.
- ▶ Distingue el proceso de duelo, para el manejo dentro de la terapia y así resignificar la pérdida del consultante desde el enfoque narrativo.
- ▶ Ejemplificar técnicas de manejo de duelo, para el acompañamiento a los adultos en el proceso de la pérdida, de acuerdo a la propuesta de la terapia breve.
- ▶ Explicar el duelo en la niñez y adolescencia, desde el enfoque de terapia breve para el abordaje con la familia.
- ▶ Ejemplificar técnicas de manejo de duelo, para el acompañamiento en la niñez y adolescencia en el proceso de la pérdida por muerte, de acuerdo a la propuesta de la terapia breve.



Perfil de egreso:

Analizarás el proceso de duelo para realizar un manejo ético y efectivo, diseñando intervenciones desde la individualidad del consultante para establecer un tratamiento personalizado, teniendo diferentes técnicas de la terapia breve que permitan acompañar personas en cualquiera de sus etapas en la vida.



Inicio

Lunes 29
Mayo 2023



Duración

02
meses



40

Horas de valor
curricular



Plataforma
Moodle
Disponible
24/7



Conexion vía
**Google
Meet**

Martes 19:00
a 20:30 horas





► Contenido temático:

01 El duelo y la muerte desde la perspectiva sistémica

1.1. Enfoques en terapia breve sistémica

1.1.1. Terapia breve del MRI

1.1.2. Terapia sistémica

1.1.3. Terapia narrativa

1.2. El duelo como construcción social

02 Intervención en el proceso de duelo

2.1. La primera entrevista en Terapia Breve Sistémica

2.1.1. Protocolo de intervención

03 Manejo del duelo de acuerdo a Willian Worden

3.1. Proceso de duelo

3.1.1. Las tareas del duelo

04 El duelo desde la terapia narrativa

4.1. Resignificar la pérdida

4.1.1. De-construir el duelo y la pérdida

4.1.2. Conversaciones re-significantes

05 Estrategias de terapia breve para el manejo del duelo en adultos

5.1. Técnicas narrativas

5.1.1. Externalización

5.1.2. Co-construcción de significados

5.2. Técnicas centradas en soluciones

5.2.1. Escalas

5.2.2. Preguntas reflexivas

5.3. Rituales





06 El duelo en la niñez y la adolescencia

6.1. La significación de la muerte en la niñez

6.1.1. Explicación de la muerte

6.1.2. Intervención en las tareas del duelo

07 El cuento como herramienta en psicoterapia

7.1. El cuento terapéutico

7.1.1. Diseño del cuento terapéutico

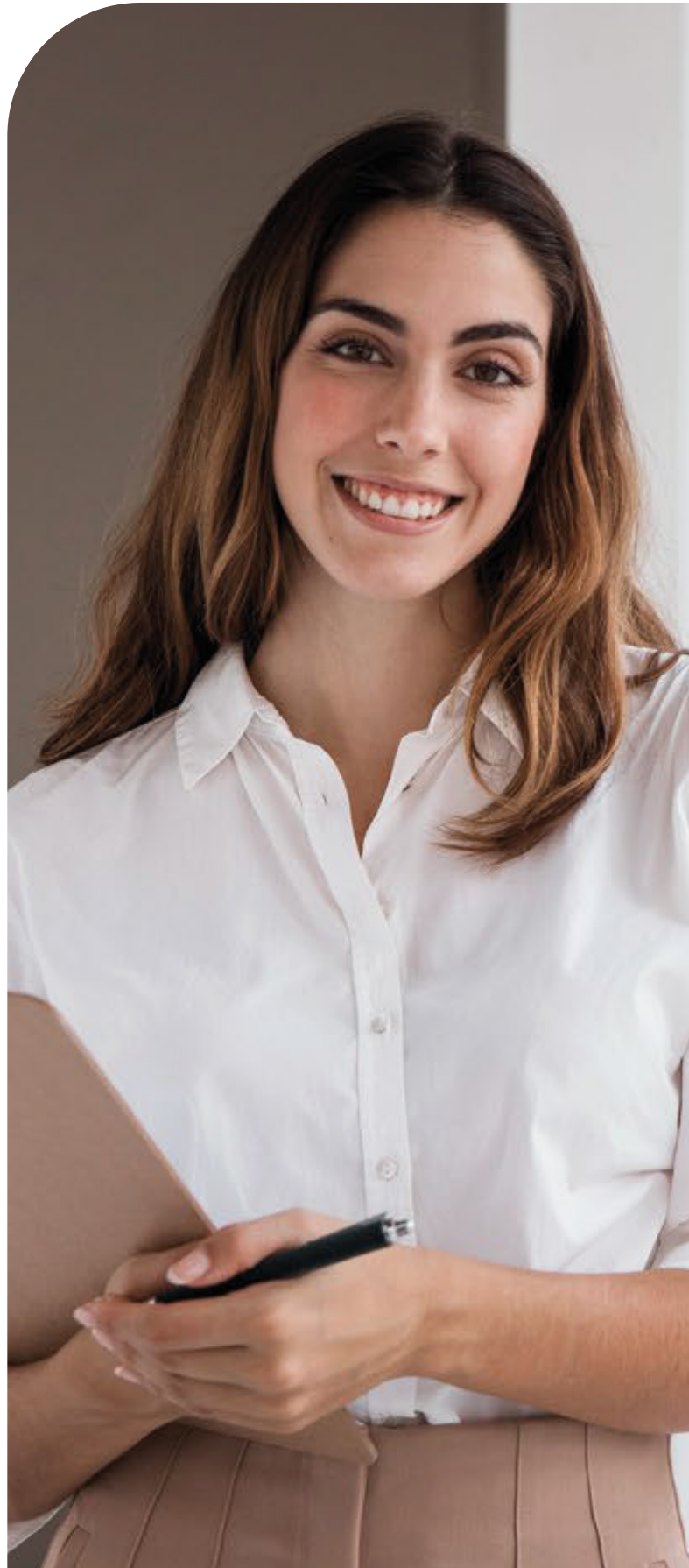
7.1.2. Intervención en un caso clínico



Facilitadora:

Mtra. Leticia Montiel Ugarte

- Licenciatura en Psicología por Escuela libre de Psicología A.C.
- Maestría en Terapia Familiar por CEFAP A.C.
- Certificación en Terapia Breve del MRI.
- Certificación Internacional en Terapia Breve Ericksoniana, por Fundación Milton Erickson.





El seminario concluye
el día Domingo 23
de Julio de 2023.



Inicio del evento
sujeto a cupo mínimo



Una vez efectuado tu depósito,
CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES,
solo se puede bonificar a otro curso en
un periodo de **una semana**.

Estudios profesionales con valor curricular avalados por BUAP

Contacto



56 1944 1406



www.cefapsic.edu.mx



(222) 621 1771



educación.continua@cefapsic.edu.mx

**¡OBTÉN MAYOR
INFORMACIÓN
SOBRE TU
SEMINARIO!**