



Centro Especializado en Formación,  
Capacitación y Atención Psicológica A.C.



Seminario Online:

# TERAPIAS CONTEXTUALES

Estudios profesionales con  
valor curricular de 40 horas

## Dirigido a:

Cualquier profesional de la psicología que desea ampliar sus conocimientos sobre las Terapias de Tercera Generación, así como a cualquier persona interesada en formarse en esta nueva ola de Terapias Psicológicas que llegaron para quedarse.

## Perfil de egreso:

El asistente podrá ampliar su conocimiento y práctica en los diferentes modelos de las Terapias de Tercera Generación.

## Objetivo General:

El asistente podrá reconocer las características básicas de las denominadas terapias de tercera generación.

## Contenido temático:

- 01 Introducción a las Terapias de Tercera Generación
- 02 Análisis funcional
- 03 Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso
- 04 Ejercicios prácticos de Terapia de Aceptación y Compromiso
- 05 Introducción a la Terapia Dialéctico Conductual
- 06 Habilidades de regulación emocional desde DBT
- 07 Introducción a las Terapias  
Introducción a Mindfulness desde DBT
- 08 Ejercicios prácticos de conciencia plena



**Inicio**  
Lunes 11  
septiembre 2023



Conexión vía  
Google  
Meet  
Lunes de  
19:00 a 20:30 hrs



**Duración**  
**02**  
mes



Plataforma  
Moodle  
Disponible  
24/7



**40**  
Horas de valor  
curricular



El curso concluye  
el **día domingo 05**  
de **noviembre** de  
2023

## Políticas:

1.









CEFAPSIC se reserva el derecho de cancelar o posponer el seminario si no cumple con el mínimo de participantes y causas de fuerza mayor.

2.

Una vez efectuado tu depósito, CEFAPSIC **NO REALIZA DEVOLUCIONES**, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.

## Facilitadora:

### Mtra. Cecilia Elizabeth Sotelo González

-  Licenciatura en Psicología por UPAEP
-  Maestra en Psicología Clínica por Universidad Anáhuac
-  Diplomado Internacional en Supervisión de Terapia Dialéctica Conductual
-  Taller en Dialéctica Conductual
-  Directora Clínica en Centro Dialéctica
-  Docente en UPAEP Y CESTEM
-  Entrenamiento en habilidades de regulación emocional para adolescentes DBT
-  Escritora y publicación de artículos

## Proceso de Admisión:

### 1. Contacta a tu asesor de ventas:

Comunícate con nuestro equipo de ventas para obtener información detallada sobre el evento. **Ellos te proporcionarán los detalles necesarios y responderán a tus preguntas.**

### 2. Realiza el pago de la inscripción:

Una vez que hayas decidido inscribirte, procede a realizar el pago correspondiente según las **instrucciones proporcionadas por el equipo de ventas. Cumple con los plazos de pago establecidos para asegurar tu lugar en el evento.**

### 3. Envía una captura del comprobante de pago a tu asesor por WhatsApp:

Después de efectuar el pago, toma una captura de pantalla o foto (de buena calidad) del comprobante y envíalo a tu asesor de ventas a través de WhatsApp. **Esto permitirá verificar rápidamente tu pago y confirmar tu inscripción.**

### 4. Llena el formulario de participación:

Para finalizar tu inscripción, **te proporcionaremos un formulario de participación.** Completa todos los campos requeridos con tus datos personales y **la información solicitada, asegurándote de proporcionar los datos precisos y actualizado.**

## Informes:

-  56 1944 1406
-  [www.cefapsic.edu.mx](http://www.cefapsic.edu.mx)
-  (222) 621 1771
-  [ventas@cefapsic.edu.mx](mailto:ventas@cefapsic.edu.mx)