



Centro Especializado en Formación,  
Capacitación y Asistencia Psicológica A. C.



DIPLOMADO ONLINE:

# TERAPIA BREVE- SISTÉMICA: MODELOS DE INTERVENCIÓN

Estudios profesionales con  
valor curricular  
avalados por BUAP

## Dirigido a:

Profesionistas y Estudiantes de último año de Psicología, del área de la Salud Mental y cualquier profesional que se encuentre interesado en identificar las bases y sustentos de la Terapia Breve para un manejo óptimo de las mismas en la psicoterapia.

## Perfil de egreso:

El alumno que concluya este diplomado será capaz de aplicar los diferentes modelos sistémicos y estratégicos que la terapia breve maneja, desarrollando procesos terapéuticos efectivos y significativos.

## Objetivo General:

Reconocer la historia, bases y métodos de los modelos breves y sistémicos, con la intención de integrar y elaborar intervenciones flexibles para cada cliente que permita llegar a la resolución de diversos problemas. Los participantes al finalizar podrán generar intervenciones sistémicas y breves de manera coherente sobre los distintos modelos.

## Contenido temático:

### 01 Epistemología e Historia de las Terapias Sistémicas

- 1.1. El grupo Cibernético teoría de la información
- 1.2. Aportes de Gregory Bateson a la Terapia Familiar
- 1.3. Influencia de Milton Erickson a la Terapia Familiar
- 1.4. Constructivismo y Construccinismo Social
  - 1.4.1 Filosofía contemporánea y su influencia
- 1.5. Pensamiento Sistémico

### 02 Modelos Sistémicos: Estructural y Estratégico

- 2.1. Modelo Estructural
  - 2.1.1 Orígenes, representantes y desarrollo del modelo estructural
  - 2.1.2 Postulados y objetivos
  - 2.1.3 Estructura Familiar, evaluación familiar y diagnóstico estructural
  - 2.1.4 Técnicas de la Terapia Estructural
- 2.2. Modelo Estratégico
  - 2.2.1 Orígenes, representantes y desarrollo del modelo estratégico
  - 2.2.2 Postulados y objetivos
  - 2.2.3 Unidad terapéutica, organización y jerarquía
  - 2.2.4 Métodos de intervención y formulación del problema
  - 2.2.5 Entrevista Estratégica
  - 2.2.6 Tipos de Directivas y sus características
  - 2.2.7 Niveles de Interacción Familiar

## Políticas:

1. **CEFAPSIC** se reserva el derecho de cancelar o posponer el diplomado si no cumple con el mínimo de participantes y causas de fuerza mayor.
2. Una vez efectuado tu depósito, **CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES**, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.



**Inicio**  
Lunes 26  
Febrero 2024



Conexión vía  
**Google Meet**  
Miércoles de  
19:00 a 21:00 hrs



**Duración**  
**08**  
meses



Plataforma  
**Moodle**  
Disponible  
24/7



**160**  
Horas de valor  
curricular



El curso concluye  
el **día domingo 27**  
de **octubre** de 2024

## Contenido temático:

### 03 Modelo Sistémico Breve: Terapia de Resolución de Problemas

- 3.1 Orígenes, representantes y desarrollo del MRI
- 3.2 Formulación y solución de problemas
- 3.3 Entrevista de resolución de problemas
- 3.4 Intervención y Técnicas

### 04 Modelo Sistémico Breve: Terapia Enfocada en Soluciones

- 4.1 Orígenes, representantes y desarrollo del modelo enfocado en Soluciones
- 4.2 Factores de influencia del Cambio
- 4.3 Motivación por el cambio
- 4.4 Supuestos Fundamentales
- 4.5 Técnicas, pregunta escala y Tareas
- 4.6 Pregunta Milagro y Excepciones

### 05 Terapia Ericksoniana

- 5.1 Mitos e Historia de la Hipnosis Ericksoniana
- 5.2 Principios de la Hipnoterapia Ericksoniana
- 5.3 Sugestiones Hipnóticas Indirectas
- 5.4 Técnicas de Inducción

### 06 Terapia Narrativa

- 6.1 Orígenes, representantes y desarrollo del modelo narrativo
- 6.2 Historias Dominantes e Historias Subordinadas
- 6.3 Acceso a Historias preferidas y reescritura de la vida
  - 6.3.1 Identificación de excepciones
  - 6.3.2 Externalización
  - 6.3.3 Identificar lo ausente pero implícito
- 6.4 Mapas de la Práctica narrativa
- 6.5 Conversaciones Narrativas
  - 6.5.1 Re-autoría
  - 6.5.2 Remembranza
  - 6.5.3 Andamiaje

### 07 Modelos Sistémicos Contemporáneo y Posmoderno












- 7.1 Terapia Humanista de Satir
- 7.2 Modelo Lingüístico-Construccionista de Milán
- 7.3 Preguntas Reflexivas
- 7.4 Modelo Reflexivo Colaborativo

### 08 Modernidad de los Modelos Sistémicos





- 8.1 Terapia de Sesión Única
- 8.2 Terapia Breve Centrada en Soluciones 2.0
- 8.3 Terapia Breve Estratégica (Nardone)
- 8.4 Aportes de Latinoamérica a las Terapias Sistémicas

## Facilitadores:








### Mtro. Gilberto Gómez Pérez

-  Licenciado en Psicología General
-  Maestría en Terapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar
-  Diplomado en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada, Centro de Crecimiento Personal y Familiar
-  Diplomado en Sexología Clínica y de Pareja, Instituto Salamanca
-  Diplomado en Hipnosis Ericksoniana, Instituto Milton H. Erickson de Monterrey
-  Diplomado en Programación Neurolingüística, Centro de Crecimiento Personal y Familiar
-  Autor de un capítulo del Libro Historias de Cambio de la Universidad de Santo Tomás de Concepción, Chile
-  Miembro de la Asociación Mexicana de Terapia Breve y Consultoría Sistémica A. C.
-  Director Solidario de la Maestría de Psicoterapia de Grupo de la Universidad Popular Autónoma de Veracruz
-  Coordinador y Catedrático de Maestrías y Diplomados por parte del CCPYF
-  Psicólogo Perito, Investigador del Modelo de Terapia Breve









### Mtra. Giovana Gaytán Ceja

-  Licenciatura en Psicología por la Universidad Anáhuac de Cancún
-  Maestría en Terapia Familiar por el Centro de Terapia Familiar y de Pareja Puebla
-  Máster en Terapia del Bienestar Emocional por la Universidad Cardenal Herrera de España
-  Colaboradora en instituciones de prestigio como: Instituto Tecnológico de Tehuacán, Colegio Karol Wojtyla, la Universidad TecMilenio, la Universidad del Caribe

### Mtra. Shiray González Pérez















-  Licenciatura en Psicología en La Universidad Veracruzana
-  Maestría en Terapia Infantil por el Centro de Estudios de la Familia y la Pareja
-  Maestría en Administración, Especialidad en Dirección del Factor Humano por la Universidad del Valle de México
-  Especialidad en Terapia Familiar y Terapia Breve en el Centro de Atención Psicológica a la Familia
-  Diplomado Internacional en Trastornos del Neurodesarrollo impartido por la Universidad Autónoma de Tlaxcala
-  Diplomado en Neurobiología y plasticidad cerebral por el Instituto Nacional de Neuroeducación A.C. de México
-  Certificación en Neuropsicología Cognitiva impartida por la Federación Mexicana de Psicología






### Mtro. José Francisco Morales Vega

-  Licenciatura en Psicología General por la Universidad Autónoma de México
-  Maestro en Ciencias de la Familia por el Instituto Gnóstico
-  Diplomado Internacional en Terapia Centrada en Soluciones, dictado por Jorge Ayala, Perú
-  Diplomado Internacional en Terapia Dialógicas y Colaborativas en España
-  Diplomado en hipnosis clínica, terapia estratégica, existencial, Gestalt y Sistémica
-  Diplomado Internacional en terapia centrada en soluciones, dictado por Jorge Ayala, Perú.
-  Diplomada Internacional en prácticas narrativas impartido por PRANAS, Chile
-  Terapia Sistémica Breve, IDEA COUNSOLTING
-  Terapia Sistémica Breve enfocada en la infancia, CESIST

## Facilitadores:

### Mtro. Indalecio Fernández Santoveña.

-  Maestría en Psicología
-  Diplomado en Hipnosis Ericksoniana Estratégica Inst. Milton Erickson
-  Maestría en Psicoterapia Gestalt
-  Diplomado en Terapia Familiar Sistémica UNAM
-  Diplomado en Programación Neurolingüística
-  Diplomado en Educación Superior (2003) (UFRAM)
-  Maestría en Psicología Clínica (UNAM)
-  Licenciado en Psicología
-  Terapeuta Familiar Sistémico por la Universidad Nacional Autónoma de México - Iztacala
-  Formación en Programación Neurolingüística
-  Hipnoterapeuta Estratégico Ericksoniano por la Universidad Nacional Autónoma de México – Iztacala – Instituto Milton H. Erickson de la Cd. de México
-  Ha impartido clases en la licenciatura en UFRAM, UFRAM Norte, Universidad del Valle de México Campus Lomas Verdes, Universidad de Cuautitlán Izcalli, Universidad Tecnológica de México (UNITEC) Campus Atizapán y Universidad Gestalt de América
-  Ha impartido clases a nivel Maestría en la Universidad Gestalt de América, Universidad para la Profesionalización Estratégica (UNIPRE) en Toluca y en INFASI Act. (Instituto de Formación Sistémica)
-  Psicoterapeuta Supervisor en estas instituciones de formación en Psicoterapia

-  Ponente en diversos congresos de Psicología y Psicoterapia
-  1er. Ciclo de Conferencias desde lo intrapsíquico hasta lo relacional
-  2º Congreso Internacional de Hipnosis Ericksoniana y Terapia Sistémica XXIX Congreso Nacional de la CNEIP 22ª. Jornada Estatal de Salud Mental del DIF EDOMEX
-  Impartición de Cursos, Seminarios y Talleres de especialización en psicoterapia familiar sistémica, y especializados en Hipnosis Ericksoniana
-  Ponente en el Diplomado Internacional de Orientación a Parejas 2004

## Facilitadores:



Mtra. Shiray González  
Pérez



Mtro. Gilberto Gómez  
Pérez



Mtra. Giovana Gaytán Ceja

## Proceso de Admisión:

### 1. Contacta a tu asesor de ventas:

Comunícate con nuestro equipo de ventas para obtener información detallada sobre el evento. **Ellos te proporcionarán los detalles necesarios y responderán a tus preguntas.**

### 2. Realiza el pago de la inscripción:

Una vez que hayas decidido inscribirte, procede a realizar el pago correspondiente según las **instrucciones proporcionadas por el equipo de ventas. Cumple con los plazos de pago establecidos para asegurar tu lugar en el evento.**

### 3. Envía una captura del comprobante de pago a tu asesor por WhatsApp:

Después de efectuar el pago, toma una captura de pantalla o foto (de buena calidad) del comprobante y envíalo a tu asesor de ventas a través de WhatsApp. **Esto permitirá verificar rápidamente tu pago y confirmar tu inscripción.**

### 4. Llena el formulario de participación:

Para finalizar tu inscripción, **te proporcionaremos un formulario de participación.** Completa todos los campos requeridos con tus datos personales y la información solicitada, **asegurándote de proporcionar los datos precisos y actualizados.**

## Informes:

 **56 1944 1406**

 [www.cefapsic.edu.mx](http://www.cefapsic.edu.mx)

 **(222) 621 1771**

 [ventas@cefapsic.edu.mx](mailto:ventas@cefapsic.edu.mx)