



Centro Especializado en Formación,
Capacitación y Asistencia Psicológica A. C.



Seminario Online:

TERAPIA NARRATIVA

Estudios profesionales con valor
curricular avalados por BUAP

Dirigido a:

Profesionistas o estudiantes de últimos semestres de Psicología, Psiquiatría o del área de la Salud Mental que se encuentren interesados en aprender las bases y diversas aplicaciones de la Terapia Narrativa.

Perfil de egreso:

Al concluir el participante estará capacitado a comprender las bases de la aplicación y acompañamiento de la Terapia Narrativa.

Objetivo General:

Identificar los postulados principales de la terapia narrativa, así como sus técnicas de intervención para generar una propuesta terapéutica eficiente e innovadora.

Contenido temático:

01 Orígenes y fundamentos

- 1.1. Fundamentos históricos
 - 1.1.1. Terapias sistémicas
 - 1.1.2. Michael White y David Epston
- 1.2. Cambio de paradigma
 - 1.2.1. Pensamiento posmoderno
 - 1.2.2. Entender nuestra historia
- 1.3. Postulados
 - 1.3.1. Premisas básicas
 - 1.3.2. Objetivos
 - 1.3.3. Características generales

02 Externalización

- 2.1. Historias en el contexto terapéutico
 - 2.1.1. Historia dominante
- 2.2. Nombrar al problema
- 2.3. Conversaciones externalizadoras
 - 2.3.1. Cómo externalizar
 - 2.3.2. Trazar la historia del problema
 - 2.3.3. Explorar los efectos



Inicio
Lunes 12
Febrero 2024



Conexión vía
Google Meet
Lunes de
19:00 a 21:00 hrs



Duración
02
meses



Plataforma
Moodle
Disponible
24/7



40
Horas de valor
curricular



El curso concluye
el **día domingo 21**
de **abril** de 2024

Políticas:

1.

CEFAPSIC se reserva el derecho de cancelar o posponer el seminario si no cumple con el mínimo de participantes y causas de fuerza mayor.

2.

Una vez efectuado tu depósito, **CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES**, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.

03 Deconstrucción y Excepciones

- 3.1. Problema en contexto
 - 3.1.1. Deconstruir el problema
 - 3.1.2. Cuestionar
- 3.2. Excepciones
 - 3.2.1. Descubriendo excepciones
 - 3.2.2. Al margen del problema
- 3.3. Historia alternativa
 - 3.3.1. Conversaciones de re-autoría
 - 3.3.2. Construyendo una nueva historia

04 Engrosar la trama

- 4.1. Conversaciones terapéuticas
 - 4.1.1. Conversaciones de remembranza
- 4.2. Testigos
 - 4.2.1. El trabajo con testigos externos
- 4.3. Documentos terapéuticos
 - 4.3.1. El uso de documentos
 - 4.3.2. Cartas terapéuticas
 - 4.3.3. Contra-documentos

05 Terapia narrativa para grupos

- 5.1. Planificación de la terapia
- 5.2. Objetivos terapéuticos
- 5.3. Técnicas grupales
 - 5.3.1. Árbol de la vida

06 Otras técnicas de terapia narrativa

- 6.1. Terapia narrativa centrada en soluciones
- 6.2. Terapia narrativa basada en atención plena

Facilitadora:

Mtra. Giovana Gaytán Ceja



Máster en Terapia del Bienestar Emocional – Universidad Cardenal Herrera, España (modalidad online), 2021 – 2022 – Certificado



Maestría en Terapia Familiar Sistémica – CEFAP Puebla, 2014 – 2015 – Título y cédula profesional



Diplomado en Modelos de Terapia Breve – CEFAPSIC – 2023



Diplomado en Administración Estratégica en RRHH – CEFAPSIC Tehuacán, 2018 – 2019 – Diploma



Diplomado en Terapia de Pareja – CEFAP Puebla, 2016 – 2017 – Diploma



Licenciatura en Psicología – Universidad Anáhuac de Cancún, 2002 – 2006 – Título y cédula



Consultorio Particular | Psicoterapeuta, orientadora, evaluaciones psicométricas y consultora del 2008 a la fecha



Universidad Leonardo Da Vinci | Tutora y docente de la Lic. en Psicología, asesora de tesis y sinodal. 2013 a la fecha



Instituto Tecnológico de Tehuacán |
Psicoterapeuta de estudiantes e
impartición de talleres en el
departamento de Desarrollo
Académico



Centro de Reinserción Social Regional
de Tehuacán | Psicóloga área femenil
Agosto 2016 a agosto 2019



Colegio Karol Wojtyla | Psicóloga
sección secundaria, tutora y docente de
secundaria y bachillerato. Agosto 2013 a
Julio 2016



Universidad TecMilenio Campus
Campus Cancún / Campus Puebla |
Tutora y Docente de Preparatoria y
Licenciatura / Directora de Asuntos
Estudiantiles. Enero 2011 a diciembre
2012

Proceso de Admisión:

1. Contacta a tu asesor de ventas:

Comunícate con nuestro equipo de ventas para obtener información detallada sobre el evento. **Ellos te proporcionarán los detalles necesarios y responderán a tus preguntas.**

2. Realiza el pago de la inscripción:

Una vez que hayas decidido inscribirte, procede a realizar el pago correspondiente según las **instrucciones proporcionadas por el equipo de ventas. Cumple con los plazos de pago establecidos para asegurar tu lugar en el evento.**

3. Envía una captura del comprobante de pago a tu asesor por WhatsApp:

Después de efectuar el pago, toma una captura de pantalla o foto (de buena calidad) del comprobante y envíalo a tu asesor de ventas a través de WhatsApp. **Esto permitirá verificar rápidamente tu pago y confirmar tu inscripción.**

4. Llena el formulario de participación:

Para finalizar tu inscripción, **te proporcionaremos un formulario de participación.** Completa todos los campos requeridos con tus datos personales y **la información solicitada, asegurándote de proporcionar los datos precisos y actualizados.**

Informes:

56 1944 1406

www.cefapsic.edu.mx

(222) 621 1771

ventas@cefapsic.edu.mx