



Centro Especializado en Formación,
Capacitación y Asistencia Psicológica A. C.



Diplomado Online:

Terapia Cognitivo Conductual

Estudios profesionales con valor curricular
avalados por BUAP

Dirigido a:

Profesionistas o estudiantes por concluir la formación en psicología, psiquiatría o profesionales de la salud mental que estén interesados en conocer las aplicaciones de la terapia cognitivo conductual.

Perfil de egreso:

El alumno que egrese de este diplomado, habrá adquirido las bases teóricas y prácticas de la Terapia Cognitivo Conductual necesarias para poder aplicar diversas técnicas y herramientas eficaces en los procesos psicoterapéuticos.

Objetivo General:

Desarrollar la capacidad de construir intervenciones eficaces y de calidad en procesos terapéuticos con enfoque cognitivo conductual.

Contenido temático:

01 Introducción la terapia cognitivo conductual

- 1.1 Antecedentes del modelo cognitivo conductual (Beck y sus colaboradores)
- 1.2 Terapia conductual
- 1.3 Los sistemas de respuesta (conducta, cognición, fisiología/continuidad de procesos cognitivos)
- 1.4 Esquemas Cognitivos
- 1.5 Terapia cognitiva de Beck
- 1.6 Fases de la terapia cognitivo conductual
- 1.7 Fundamentos teórico-prácticos del modelo conductual y cognitivo
- 1.8 Psicoeducación del modelo cognitivo

02 Terapia de conducta y terapia cognitiva

- 2.1 Terapia Conductual
 - 2.1.1 Reforzadores positivos y negativos
 - 2.1.2 Técnicas dirigidas al aumento o disminución de conductas
 - 2.1.3 Autorregulación de la conducta
 - 2.1.4 Análisis funcional de la conducta

Políticas:

1. CEFAPSIC se reserva el derecho de cancelar o posponer el diplomado si no cumple con el mínimo de participantes y causas de fuerza mayor.

Una vez efectuado tu depósito, CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.
- 2.



Inicio
Miércoles 08
Mayo 2024



Conexion vía
Google
Meet
Miércoles de
19:00 a 21:00 hrs



Duración
08
meses



Plataforma
Moodle
Disponible
24/7



160
Horas de valor
curricular



El curso concluye
el **día domingo 22**
de **diciembre** de
2024

Contenido temático:

- 2.2 Terapia Cognitiva
 - 2.2.1 Conceptualización cognitiva
 - 2.2.2 Triada Cognitiva
 - 2.2.3 Distorsiones Cognitivas y Pensamientos Automáticos
 - 2.2.4 La Reestructuración Cognitiva
- 2.3 Modelo Racional Constructivista
- 2.4 Método Terapéutico: Relación Terapéutica – Estrategias de Tratamiento – Técnicas de Tratamiento

03 Evaluación, diagnóstico y planificación de la intervención terapéutica

- 3.1 Identificación y evaluación de la problemática
- 3.2 Impresión diagnóstica y diagnóstico cognitivo conductual
- 3.3 Plan de intervención
- 3.4 Diseño de objetivos de la terapia y plan de tratamiento
- 3.5 Formatos de supervisión
- 3.6 Evaluación del tratamiento
- 3.7 Instrumentos de evaluación de los cambios de conducta
- 3.8 Presentación de casos

04 Abordaje Terapéutico de la Depresión y Ansiedad

- 4.1 Nosología de la depresión y ansiedad
- 4.2 La ansiedad desde el modelo cognitivo conductual
 - 4.2.1 Evaluación cognitivo conductual de la ansiedad
 - 4.2.2 Técnicas de intervención cognitivo conductual en la ansiedad
 - 4.2.3 La depresión desde el modelo cognitivo conductual
 - 4.2.4 Intervención Cognitivo conductual en Depresión

Contenido temático:

- 4.2.5 Evaluación cognitivo conductual de la depresión
- 4.2.6 Técnicas de intervención cognitivo conductual en la depresión
- 4.3 El manejo de los recursos didácticos en el tratamiento
- 4.4 La influencia psicofarmacológica de los ansiolíticos y antidepresivos

05 Abordaje terapéutico de la conducta alimentaria

- 5.1 Clasificación de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)
- 5.2 Detección y sintomatología de los TCA
- 5.3 Modelo cognitivo conductual de Fairburn
- 5.4 Evaluación y planificación del tratamiento
- 5.5 Intervenciones en la conducta alimentaria problema
- 5.6 Psicoeducación, autorregistro - alimentario
- 5.7 Estrategias y herramientas cognitivo conductuales
- 5.8 El tratamiento multidisciplinario

06 Abordaje Terapéutico de los Miedos y Fobias

- 6.1 Criterios diagnósticos de los miedos y fobias
- 6.2 Análisis semiológico de los miedos y fobias
- 6.3 Tipos de fobia
- 6.4 La fobia social y el trastorno evitativo de la personalidad
- 6.5 Aplicación de técnicas en el diseño del tratamiento
 - 6.5.1 Terapia de exposición
 - 6.5.2 Desensibilización sistemática
 - 6.5.3 Técnicas de realidad virtual
- 6.6 Evaluación y seguimiento de los resultados

Contenido temático:

07 Abordaje Terapéutico de las Adicciones

- 7.1 Conceptualización de las drogas y su clasificación
- 7.2 El proceso evolutivo de la conducta adictiva
- 7.3 Cuadros clínicos del síndrome de abstinencia
- 7.4 El modelo del cambio de Prochaska y DiClemente
- 7.5 El tratamiento psicofarmacológico y cognitivo conductual
- 7.6 El diagnóstico Dual
- 7.7 Modelo de tratamiento en adicciones
- 7.8 Evaluación de los cambios de la adicción física y psicológica
- 7.9 Prevención de recaídas y seguimiento

08 Cambio de Hábitos y uso de tecnologías en el proceso terapéutico

- 8.1 El proceso de aprendizaje de los hábitos y comportamientos
- 8.2 Teorías comportamentales
 - 8.2.1 La teoría ecológica del cambio conductual
 - 8.2.2 Teoría social cognitiva
 - 8.2.3 Teoría del comportamiento planificado
- 8.3 Intervención con realidad virtual
- 8.4 Uso de los recursos tecnológicos como reforzador
- 8.5 Economía conductual
- 8.6 Terapia cognitiva conductual por medios virtuales

Algunos de nuestros facilitadores son:

Mtro. Juan Daniel Cruz Méndez

-  Maestría en Salud Mental por la Escuela Libre de Psicología 2019
-  Licenciatura en psicología en Escuela Libre de Psicología 2016
-  Diplomado Psicología del criminal en Universidad Autónoma de Tlaxcala 2017
-  Diplomado en Familia y codependencia por el centro de estudios superiores monte fenix
-  Diplomado en Prevención y tratamiento del consumo de drogas por la Universidad de Colima
-  Certificación EC0217 Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal de la Red CONOCER
-  Certificación EC0076 Evaluación de la competencia de candidatos con base en Estándares de Competencia de la Red CONOCER
-  Psicoterapeuta – Clínica de rehabilitación San Francisco diciembre 2018 -Actual
-  Coordinador Académico- CEFAPSIC- mayo 2018 – mayo 2020
-  Psicoterapeuta – Adicciones Valor a la Vida A. C.– junio 2016 – mayo 2018
-  Psicoterapeuta – consultorio particular – Marzo 2015 – Actualmente



Mtro. Omar Iván Galindo Flores

-  Sociedad para el Avance del Estudio Científico del Comportamiento (SAVECC)
-  Maestrante en Análisis Funcional del Comportamiento, por Universidad de Almería de España
-  Maestrante en Terapias Contextuales/Terapias de Tercera Generación, por Universidad de Almería de España
-  Especialista en Terapias Contextuales/Terapias de Tercera Generación
-  Diplomado en Terapia de Esquemas por Centro de Psicoterapia Cognitiva
-  Maestría en Psicoterapia Cognitiva Conductual por Centro de Psicoterapia Cognitiva
-  Diplomado en Psicología Clínica por DIES
-  Licenciatura por Escuela Libre de Psicología
-  Docente a nivel universitario en COMCIPE y UMAG
-  Colaboró con el programa de salud mental en Secretaría de Salud del Estado de Puebla: Programa Estatal de Salud Mental
-  Actualmente Psicoterapeuta y Socio Fundador en In Self: Psicología y Salud Mental

Mtro. Octavio Gascón Enríquez

-  Especialista en Salud Mental
-  Médico Cirujano y Licenciado en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México
-  Maestro en psicoterapia por el Centro de Psicoterapia Cognitiva
-  Ha participado en diversos simposios y seminarios nacionales e internacionales en salud mental organizacional y del individuo, así como seminarios de investigación en Psicofarmacología
-  Ha participado como coordinador clínico en centros de atención en neurología
-  Actualmente funge como director médico en Centro de Excelencia en Salud Mental: ATHVA, es docente en la matrícula de psicopatología a nivel licenciatura para la URC y docente de psicofarmacología para CEFAPSIC
-  También es gerente regional de salud mental ocupacional paratMercer Marsh Beneficios, consultora global de riesgos, desarrollando contenido basado en evidencia científica para la gestión organizacional de la salud mental y protocolos de derivación para personal afectado por riesgos psicosociales



Mtro. Abel Iván Perea Rodríguez

-  Licenciatura en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
-  Diplomado en Psicoterapia Cognitivo Conductual aplicada a trastornos de salud mental
-  Diplomado en psicoterapia cognitivo conductual aplicada a trastornos en niños y adolescentes
-  Diplomado en psicoterapia cognitivo conductual aplicada a la psicología de la salud
-  Diplomado en psicoterapia cognitivo conductual aplicada a pacientes en crisis
-  Certificación Internacional en Psicoterapia Cognitivo Conductual
-  Certificación Internacional en Terapia Racional Emotiva Conductual Nivel Avanzado
-  Certificación Internacional como supervisor y administrador de la prueba de confianza: EyeDetect
-  Miembro Del Centro Mexicano de análisis poligráfico y psicológico
-  Universidad Tecnológica de Panamá, como docente
-  Instituto Cognitivo Conductual de Salud Mental de México, como Coordinador de Difusión y como Psicoterapeuta

Mtra. Paola Medellín Granados

-  Maestra en Orientación y Desarrollo Familiar por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
-  Atención Psicológica con enfoque cognitivo-conductual para adolescentes y adultos
-  Licenciada en Psicología por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
-  Especialista en Proceso Terapéutico con Enfoque Cognitivo por Ágape Dhi
-  Especialista en Psicología Clínica: Entrenamiento para Terapeutas
-  Terapeuta en instituciones de renombre como la Clínica Humanidad Limpia, Universidad Anáhuac Puebla, el Núcleo Alfa de Psicoterapia y Salud Mental, etc

Proceso de Admisión:

1. Contacta a tu asesor de ventas:

Comunícate con nuestro equipo de ventas para obtener información detallada sobre el evento. **Ellos te proporcionarán los detalles necesarios y responderán a tus preguntas.**

2. Realiza el pago de la inscripción:

Una vez que hayas decidido inscribirte, procede a realizar el pago correspondiente según las **instrucciones proporcionadas por el equipo de ventas. Cumple con los plazos de pago establecidos para asegurar tu lugar en el evento.**

3. Envía una captura del comprobante de pago a tu asesor por WhatsApp:

Después de efectuar el pago, toma una captura de pantalla o foto (de buena calidad) del comprobante y envíalo a tu asesor de ventas a través de WhatsApp. **Esto permitirá verificar rápidamente tu pago y confirmar tu inscripción.**

4. Llena el formulario de participación:

Para finalizar tu inscripción, **te proporcionaremos un formulario de participación.** Completa todos los campos requeridos con tus datos personales **y la información solicitada, asegurándote de proporcionar los datos precisos y actualizado.**

Informes:



56 1944 1406



www.cefapsic.edu.mx



(222) 621 1771



ventas@cefapsic.edu.mx