



Centro Especializado en Formación,
Capacitación y Asistencia Psicológica A. C.



Seminario Online:

TERAPIA BREVE CENTRADA EN SOLUCIONES

Estudios profesionales con valor curricular
avalados por BUAP

Dirigido a:

Profesionistas o estudiantes de últimos semestres de Psicología, Psiquiatría o del área de la Salud Mental que se encuentren interesados en aprender las técnicas de la Terapia Breve enfocada en las Soluciones.

Perfil de egreso:

El estudiante conocerá y dominará una serie de técnicas de la Terapia Breve Centrada en Soluciones que puedan ayudar a los consultantes a la resolución de sus problemas durante la terapia.

Objetivo General:

Que el participante conozca el marco conceptual del enfoque centrado en soluciones, y aplique las diferentes estrategias dentro del contexto de la terapia, ayudando a la solución de la situación presentada por el consultante.

Contenido temático:

01

Fundamentos

- 1.1. Origen
 - 1.1.1. Antecedentes
 - 1.1.2. Steve de Shazer
- 1.2. Supuestos
 - 1.2.1. Solución vs problema
 - 1.2.2. Premisas básicas

02

Relación terapeuta –cliente

- 2.1. Cooperación
 - 2.1.1. Posición del cliente
 - 2.1.2. Posición del terapeuta
 - 2.1.3. Clima emocional
- 2.2. Objetivos
 - 2.2.1. Establecimiento de objetivos

03

Construcción de soluciones

- 3.1. Primera entrevista
 - 3.1.1. Estructura y formato de la sesión
- 3.2. Excepciones y soluciones
 - 3.2.1. Escuchar, seleccionar, construir
 - 3.2.2. Preguntas orientadas a soluciones
- 3.3. Cambio pre-sesión
 - 3.3.1. Preguntas pre-sesión



Inicio
Lunes 15
Abril 2024



Conexión vía
Google Meet
Lunes de
18:00 a 20:00 hrs



Duración
02
meses



Plataforma
Moodle
Disponible
24/7



40
Horas de valor
curricular



El curso concluye
el **día domingo 09**
de **junio** de 2024

Políticas:

1.

CEFAPSIC se reserva el derecho de cancelar o posponer el seminario si no cumple con el mínimo de participantes y causas de fuerza mayor.

2.

Una vez efectuado tu depósito, **CEFAPSIC NO REALIZA DEVOLUCIONES**, solo se puede bonificar a otro curso en un periodo de **una semana**.

04 Técnicas de intervención

- 4.1. La proyección a futuro
 - 4.1.1. Pregunta milagro
 - 4.1.2. Bola de cristal
- 4.2. Escalas
 - 4.2.1. Preguntas de escala
 - 4.2.2. Utilidad
- 4.3. Elogio
 - 4.3.1. Uso y directrices del elogio
- 4.4. Tareas
 - 4.4.1. Tareas de fórmula
 - 4.4.2. Prescripciones
- 4.5. Preguntas de afrontamiento
 - 4.5.1. Tipos de preguntas
- 4.6. Llaves maestras
 - 4.6.1. Tipos de intervenciones

05 Sesiones posteriores

- 5.1. Seguimiento
 - 5.1.1. Consolidación del cambio
- 5.2. Soluciones
 - 5.2.1. Ampliación de las soluciones

06 Caso clínico

- 6.1. Análisis de caso
 - 6.1.1. Intervenciones
- 6.2. Cierre
 - 6.2.1. Conclusiones

Facilitador:

Mtro. Gilberto Gómez Pérez



Licenciado en Psicología General



Maestría en Terapia Breve Sistémica,
Centro de Crecimiento Personal y Familiar



Diplomado en Psicoterapia Breve
Sistémica Avanzada, Centro de
Crecimiento Personal y Familiar



Diplomado en Sexología Clínica y de
Pareja, Instituto Salamanca



Diplomado en Hipnosis Ericksoniana,
Instituto Milton H. Erickson de Monterrey



Diplomado en Programación
Neurolingüística, Centro de Crecimiento
Personal y Familiar



Autor de un capítulo del Libro Historias de
Cambio de la Universidad de Santo Tomás
de Concepción, Chile



Miembro de la Asociación Mexicana de
Terapia Breve y Consultoría Sistémica A. C.



Miembro del Ilustre Colegio de Psicólogos
Jurídicos de México A. C.



Director Solidario de la Maestría de
Psicoterapia de Grupo de la Universidad
Popular Autónoma de Veracruz



Coordinador y Catedrático de Maestrías y
Diplomados por parte del CCPYF



Proceso de Admisión:

1. Contacta a tu asesor de ventas:

Comunícate con nuestro equipo de ventas para obtener información detallada sobre el evento. **Ellos te proporcionarán los detalles necesarios y responderán a tus preguntas.**

2. Realiza el pago de la inscripción:

Una vez que hayas decidido inscribirte, procede a realizar el pago correspondiente según las **instrucciones proporcionadas por el equipo de ventas. Cumple con los plazos de pago establecidos para asegurar tu lugar en el evento.**

3. Envía una captura del comprobante de pago a tu asesor por WhatsApp:

Después de efectuar el pago, toma una captura de pantalla o foto (de buena calidad) del comprobante y envíalo a tu asesor de ventas a través de WhatsApp. **Esto permitirá verificar rápidamente tu pago y confirmar tu inscripción.**

4. Llena el formulario de participación:

Para finalizar tu inscripción, **te proporcionaremos un formulario de participación.** Completa todos los campos requeridos con tus datos personales **y la información solicitada, asegurándote de proporcionar los datos precisos y actualizados.**

Informes:



56 1944 1406



www.cefapsic.edu.mx



(222) 621 1771



ventas@cefapsic.edu.mx